



АКО И ТИ САКАШ КНИГИ...

Издавачка куќа САКАМ КНИГИ

www.sakamknigi.mk

На светот има толку многу книги, а толку малку време...

Строго избрани одлични наслови за сите кои сакаат книги
со уникатни приказни достоини за нивното време...

Наслов на оригиналот

Get the guy

© Matthew Hussey, 2013

Copyright © за македонското издание

Издавачка куќа Сакам книги, 2019

Издавач Издавачка куќа Сакам Книги

Преведувач Ивана Павловска

Лектор Марија Иванова

Уредник Деана Здравева

Компјутерска обработка Диме Спасев

Дизајн на корица Диме Спасев

Печатење Печатница Графостил - Скопје, 2019

Тираж 1000 примероци

Сите права за книгата се задржани. Ниту еден дел од ова издание не смее да биде препечатуван, копиран или објавуван во која било форма или на кој било начин во електронските или печатените медиуми, без согласност од издавачот.

(С)ФАТИ ГО ТИПОТ ШТО ГО ПОСАКУВАШ

*Научи тајни за машкиот ум за да го
пронајдеш човекот од своите соништа
и љубовта што ја заслужуваш*

Метју Хаси

Со Стивен Хаси



АКО И ТИ САКАШ КНИГИ...

*На жената со највисока вредност,
мојата мајка.*

Овој момент ги содржи сите моменти.

К.С.Луис

Содржина

Посвета

Вовед

ПРВ ДЕЛ: Најди го типот - 21

Користете ги шансите во своја полза

Бидете жена од висока вредност

Живејте социјален живот кој ќе му служи на
вашиот љубовен живот

Размислувајте како оној кој Избира

Карактеристиките на една посакувана жена

Старомодниот пристап „марамче“

Од одличен разговор до прв состанок

Убавината на пишувањето пораки

Збор-два за запознавањето на интернет

ВТОР ДЕЛ: (С)Фати го типот - 151

Крајната формула за привлечност

Збор-два за несигурноста

Уметноста да се создаде одличен состанок

Разговорот за сексот (Прв дел)

Заглавени во стапицата „пријатели“

Зошто ми се нема јавено?

Предвремено обврзување

Метју Хаси

ТРЕТ ДЕЛ: Задржи го типот - 239

Како да бидете жената од неговите соништа

Дали е тој Господинот Вистински?

Што навистина мислат момците за зборот на О?

Разговорот за сексот (Втор дел)

Ако сакате да ви се посвети само вам

Љубов за цел живот

Благодарности

За авторот

ВОВЕД

Љубовта е тешка.

Заљубени сте во некој кој не ви ја возвраќа љубовта. Се одљубувате од тип за кој сте мислеле дека ќе го сакате доживотно. Некој што го сакате ве разочарува. Или ве напушта. Паѓате на некого, ептен, за потоа никогаш да не чуete ни збор од него. Сте се изгореле и сте се затвориле во себе, останувајќи со скршено срце.

Дури и кога сè оди како што треба, љубовта знае да биде трауматична, како некој да ти удрил бокс во стомакот. Но зарем не е неверојатно тоа што иако љубовта е за никаде, ние сепак ја сакаме во нашите животи? Си ги преврзуваме срцата и одиме напред со надеж дека овој пат ќе ја најдеме нашата вистинска љубов. Зошто? Зошто повторно да ризикуваме сè? Затоа што не постои поубаво чувство од чувството да си заљубен. Нема ништо поубаво од тоа да лежиш во кревет во недела наутро со некој што те полудува. Нема поубав звук од гласот на личноста што ја љубиме кога ќе каже едно едноставно, „Добро утро“. Не постои никакво унапредување во работата, никаква бизнис прилика, никаков одмор, ниедни пари на светот не можат така да ни го исполнат и стоплат срцето.

Какви и да биле вашите искуства со момчиња во минатото, знам дека пак ќе излезете и пак ќе се обидете да најдете љубов. Но овој пат кога ќе го правите тоа, би сакал да ги имате во рака алатките и

(С)Фати го типот што го посакуваш

техниките што ќе ви помогнат да си *загарантирате* успех во наоѓањето на човекот од вашите соништа.

Многу често слушам, каде се сите добри момци? Тие се околу вас! Проблемот е што вие не ги сретнувате само затоа што си немате дадено себеси шанса да ги сретнете. Не зборувам за тоа да излегувате со секој играч што ќе ви пушти јазик во бар, туку со некој што е на ваше ниво, некој кој го заслужува вашето време и внимание.

Не е сè во тоа само да најдете некој тип. Се работи за тоа да живеете будно и ангажирано на секое ниво и да си создавате можности и прилики да се поврзете со што повеќе луѓе. Некои од тие луѓе можеби ќе бидат само некои момци со кои ќе излезете неколкупати на состанок, но еден од нив можеби ќе биде човекот од вашите соништа. Вистинскиот бенефит од техниките на кои сакам да ве научам е тоа што ќе го кренете нивото на кое го живеете својот живот. Жените кои живеат со страст се неодоливо сексапилни и привлечни.

Она што јас го подучувам во оваа книга е како да бидете проактивни во својот љубовен живот без да изгледате како очајна или лесна девојка и како самите да го изберете човекот што сакате да го запознаете, а сепак да го натерате тој да биде оној кој ќе ве лови вас. И најважно од сè, ќе ви покажам како природно да го правите ова, така што нема да морате никогаш повеќе во животот да играте игри со некого.

Кога навлегов во оние години кога почнав да забележувам девојки, се прашував како другите момци секогаш можеа да ја добијат девојката што ја сакаа, додека јас некако секогаш завршував со кое било девојче што ме сакаше мене. Тоа ме вадеше од такт.

Метју Хаси

Дури и како мал, знаев дека постојат правила на привлекување што мене едноставно не ми оеа од рака. Фрустрацијата што ја чувствував во врска со мојот недостаток на вештини ме поттикна да научам како да дојдам во контакт со девојките кои ме привлекуваа, како да разговарам со нив, како да ги привлечам и како да ги освојам.

Низ годините, станував сè посигурен и сè по-успешен. Верував дека сум осознал нешто што би можел да го споделам со останатите, па почнав да ги подучувам и другите како и самите да го совладаат истото. Мојот бизнис како тренер за врски почна брзо да расте и за неколку години, јас веќе работев со повеќе од десет илјади момци и им го пренесував знаењето што го имав стекнато во поглед на тоа како да ги привлекуваат жените. Обидувајќи се да ги надминам своите сопствени ограничувања во таа област, почнав да развивам широко распространета репутација низ Британија дека им помагам на момците со нивните љубовни животи. Ме вклучија во еден голем документарец, а по медиумите и во весниците почнаа да ме нарекуваат вистинскиот Хич, по романтичната комедија во 2005 во кој главната улога ја игра Вил Смит како професионален „доктор за врски“.

Еден ден држев говор во просторија полна со над 300 момци и за да го скршам мразот, прашав, „Па, кој овде сака да легне нешто?“ Во просторијата немаше ниту една единствена жена. Немаше никаква причина момците да глумат и да не бидат искрени. Секој би си помислил дека сите би кренале рака. Кое момче *не* сака да легне нешто, така? Но само 60% од присутните кренаа рака. А потоа ги прашав, „Кој овде сака да најде личност со која ќе создаде вистинска врска?“ И знаете што се случи?

Сите до еден кренаа рака.

(С)Фати го типот што го посакуваш

Излегува дека момците го сакаат истото што го сакаат и девојките: долготрајна, значајна врска.

Не можев да престанам да мислам на таа глетка - сите тие раце кренати во вис. Кога жените би го знаеле овој податок за мажите, си помислив, тоа би можело да ги натера да станат пооптимистични во врска со пронаоѓањето вистинска љубов.

Во почетокот, помислата да подучувам жени ми делуваше застрашувачка. Како воопшто би можел да ги разберам жените и би успеал да гледам на работите од нивна гледна точка? Зошто некој би ме слушал мене? Јас сум машко. Како може јас да им помогнам нив? Но тогаш ми дојде идејата дека јас всушност *знаев* што мислат момците. Со години учев што е тоа што ги предизвикува момците и што навистина бараат тие. Што ако сите тие насобрани информации ги споделам со жените за да можат тие да ги употребат во пронаоѓањето љубов? Би можел да им помогнам да бидат забележани, да добиваат понуди за состаноци и да бидат третирани со почит. Можеби би можел да им помогнам дури и да ја добијат понудата за брак која многу од моите женски пријателки ја сметаат за нешто недостижно.

Создадов некои основни и практички чекори што би можеле жените да ги следат, а потоа организирав еден мал собир на кој ги поканив сите жени што ги познавав. На овој собир ги открив најважните работи што ги имав научено за тоа како мисли машкиот мозок и како жените да го искористат ова знаење во своја полза. Работевме на разни отмени и префинети техники што би можеле да ги употребат жените за да влијаат на мажите, а притоа да изгледа како тие да не прават ништо. Им дадов предлози како на суптилен начин да бидат проактивни во своите љубовни животи, како да станат апсолутно забележливи за машкиот радар, така што самите би можеле да си го изберат типот што го сакаат и да

Метју Хаси

влијаат на привлечноста што тој ќе ја чувствува кон нив.

Клучот за да се постигне тоа е во совршениот баланс помеѓу тоа да се биде проактивен и да се биде жена со висока вредност. (Во оваа книга ќе сретнете доста објаснувања за тоа што значи да се биде жена со висока вредност. Но подоцна ќе зборуваме за тоа.)

Немав поим како ќе се заврши сево ова, но моите пријателки беа фрапирани. Тие никогаш дотогаш ги немаа слушнато овие работи, а особено не од машко. До некаде, се чувствував како да го изневерувам сопствениот пол со тоа што преоѓав да се борам за другата страна, но навистина сакав да им помогнам на моите пријателки. Иако и пред тоа верував во секој еден збор што им го имав кажано на тие жени, сепак она што се случи отпосле не беше за верување.

За само една недела моите сингл пријателки почнаа да добиваат понуди за состаноци од мажи кои им се допаѓаа. Оние кои веќе беа во врска зборуваа дека нивните момчиња почнале да се однесуваат со нив со поголема почит, восхит и привлечност. Мажи кои никогаш во животот ѝ немаат кажано „Те сакам“ на жена, почнаа непоколебливо да ги кажуваат тие зборови, а еден тип дури и ја запроси својата девојка иако ѝ имаше кажано дека не е човек што би го направил тоа. Три месеци подоцна, сите сингл жени веќе беа во врска со момци што ги обожаваа.

Се рашири муабетот. Жени што не ги познавав почнаа да ми се јавуваат, да ме прашуваат за совет. Добивав куп мејлови од жени кои ми поставуваа разноразни прашања за состаноци и врски. Почнав да држам приватни часови за врски и состаноци. Секоја недела добивав телефонски повици од жени кои ми вртеа во секое време од ноќта затоа што живејат на различни места со различни временски зони.

(С)Фати го типот што го посакуваш

Вака започна она што подоцна прерасна во долгогодишно патување, работејќи со педесет илјади жени на собири и настани организирани преку *(С)Фати го Типот* и со милиони жени онлајн, за да им помогнам да пронајдат љубов. Преку *(С)Фати го Типот*, јас сега водам, од викенд настани, кои имаат за цел да го трансформираат љубовниот живот на жените, па сè до преобразувачки петдневни семинари, кои се одржуваат насекаде по светот. Содржината на оваа книга е резултат на она што го размислував, подучував и усовршував во изминативе четири години.

За време на викенд курсевите *(С)Фати го Типот*, им го кажувам на жените сè она што треба да го знаат од А до Ш, од тоа каде да го запознаат вистинскиот тип и како да го привлечат, до тоа како типот што го избрале да направат да посакува врска што ќе трае цел живот. Имам искористено илјадници студии на случај од реален живот за да ги испробам сите теории и техники. Мојата мисија е да ги споделам и најситните скриени информации во врска со мажите со цел да го трансформирам љубовниот живот на жените.

Вечерта по првиот ден од курсот, ги охрабрувам овие жени да се пуштат во поход со една едноставна мисија: да го практикуваат сè она што го научиле тој ден. Тие зборуваат, флертуваат и се забавуваат на начин што никогаш не го искусиле. Следното утро се враќаат на семинарот и ги раскажуваат своите приказни. Жени што немале состанок години наназад кажуваат како веќе имаат неколку состаноци закажани за следната недела.

Мојата надеж е и ти да го сториш истото, откако ќе ја прочиташ оваа книга.

(С)Фати го Типот има двојно значење и цел.

Меџу Хаси

Ќе ви помогне да најдете партнер - „да фатите тип“ - ако тоа е она што го посакувате, но исто така ќе ви помогне и да го „сфатите“ типот - да разберете како размислуваат мажите, што навистина сакаат, како тие гледаат на жените, на врските, на сексот и на обврзувањето. Како и да е, иако откривам многу тајни за машкиот ум, оваа книга не е за момците, туку е за вас. Сè што пишува во оваа книга е создадено за да ви помогне вам. Некои работи можеби ќе ви звучат малку предиректно, но да пишував книга за мажи ќе бев исто толку директен во врска со тоа што би требало тие да прават за да најдат жена и, верувајте ми, книгата ќе беше многу подолга. Не можам да ви помогнам со тоа што ќе ви кажам што е проблемот со мажите, но можам да ви помогнам со тоа што ќе ви кажам како да ги искористите желбите и потребите на мажите за да го пронајдете оној кој е достоин за вашата љубов. Гледајте на мене како на ваш личен инсајдер кој во ракав има информации недостапни за секого, типот во вашето коше.

Знам дека наоколу има купишта информации за тоа како да си го подобрите љубовниот живот. Ја имате екипата за разубавување и модни трансформации, која се фокусира на тоа да го поправи вашиот изглед без да делува на вашето однесување, потоа ја имате екипата за терапија, која продира во вашите најдлабоки психолошки и емоционални бариери за да ви помогне да се справите со потешкотиите. Ова се површните и длабоките краеве од целиот спектар и, и тие дефинитивно може да имаат своја вредност. Но она што навистина треба да го знаете е логистиката која е неопходна за да го најдете, да го запознаете и да го освоите типот, а потоа откако ќе го имате, да знаете што да правите со него.

Со следење на соодветен модел, ќе успеете. Без оглед на тоа кои сте, како изгледате, што работите, дали претходно сте биле мажени, дали имате деца,

(С)Фати го типот што го посакуваш

дали сте срамежливи или послободни, високи или ниски, русокоси или црвенокоси, без оглед на сè, вие можете да ја имате љубовта по која копнеете. Тоа нема никаква врска со среќа или судбина, не ви треба Купидон да ви се појави со лак и стрела. Вашиот љубовен живот не е детерминиран од некакви романтични замисли и магични размислувања, туку од збир на околности и услови кои секој може да ги создаде и да влијае на нив со своите избори и постапки.

Мојот модел се базира на три основни идеи:

1. Да научите едноставно, ново однесување кое ќе ви овозможи да запознаете повеќе момци и да ги изберете оние кои ви се допаѓаат.
2. Да разберете како размислуваат мажите и што сакаат тие.
3. Да создадете животен стил од висока вредност кој ќе ги привлекува мажите кон вас и ќе ви причинува задоволство со или без вашиот идеален маж.

Книгата е организирана според техники за да го најдете типот, да го (с)фатите типот и да го задржите типот.

Најди го Типот ќе ве научи како да запознаете повеќе момци, како да ги поттикнете да ви пристапат и да се впуштите во разговор кој за само неколку минути ќе ви открие дали сакате да го запознаете типот подобро или не. Овој дел од книгата примарно се фокусира на тоа како да ги зголемите шансите да го запознаете вистинскиот човек. Иако можеби нешто од ова ќе ви изгледа застрашувачко, имајте на ум дека токму милиметарските промени во однесувањето се оние кои ги трансформираат нашите љубовни животи и воопшто секој аспект од нашите животи.

Метју Хаси

Фати го Типот се занимава со методи за создавање привлечност и продлабочување на вашата врска за да дознаете дали ова е тип што го сакате во вашиот живот.

И конечно, *Задржи го типот* се фокусира на работата што сите ние треба да ја направиме кога конечно ќе ја најдеме љубовта на нашиот живот. Ќе дознаете дека теориите кои се применуваат на почетокот се исто така важни и на крајот. Практиките и вештините што ќе ги развиете и одржувате ќе ви помогнат да уживате во љубовниот живот на кој сте се надевале.

Една последна забелешка:

Низ оваа книга ќе најдете линкови до онлајн видеа кои се направени со цел да ви помогнат да ги визуализирате техниките од книгата. Ако немате пристап до интернет или не сакате да прекинувате со читањето, тогаш и оваа книга е доволна сама по себе.

Меѓутоа, јас сакам да ви дадам и повеќе од очекуваното, па селектирав стратешки извадоци од моите семинари - за кои жените летаат од сите страни на светот, само да ги слушаат - и ги ставив на интернет. Во овие видеа, ви се обраќам директно со надеж дека вашето читателско искуство ќе биде збогатено и дека ќе извлечете најмногу што може од оваа книга.

Ако сакате веднаш да почнете со видеата, отворете на www.gettheguuybook.com/members и внесете го кодот: `gtgbook`. И еве што ќе ви ветам: ако ја прочитате оваа книга, ако ги изгледате видеата и ако вистински почнете да ги воведувате моите совети во пракса, ќе запознаете повеќе момци, љубовниот живот ќе ви се подобри, а следствено на тоа ќе се подобри и целиот ваш живот. Па, ајде да почнеме!